

# Katholische Erwachsenenbildung (KEB)

## St. Peter Westum

in der Pfarreiengemeinschaft Sinzig

### Programm 1. Halbjahr 2019

---

#### ***Fitness-Kurse und Ausgleichsgymnastik***

Dieser Kurs führt zur Kräftigung der Hauptmuskelgruppen und besonders der Rückenmuskulatur. Ebenso soll die Beweglichkeit gefördert werden. Motivierende Musik unterstützt das Training, das mit Entspannungsübungen beendet wird.

#### **Morgenkurse:**

Ab Montag, 07.01.2019, 9.30 Uhr wöchentlich (12 Stunden)

Ab Montag, 06.05.2019, 9.30 Uhr wöchentlich (8 Stunden)

Ab Dienstag, 08.01.2019, 9.30 Uhr wöchentlich (12 Stunden)

Ab Dienstag, 07.05.2019, 9.30 Uhr wöchentlich (8 Stunden)

Gemeindehaus Westum (an der Kirche)

Anmeldung für **neue** Interessenten wegen der beengten Räumlichkeiten nur nach vorheriger Absprache unter 02633-8 09 01 28 oder 0177 7055 811 möglich.

Anmeldung ansonsten jeweils am 1. Kurstermin

#### **Abendkurse:**

Ab Mittwoch, 09.01.2019, 18.30 Uhr wöchentlich (12 Stunden)

Ab Mittwoch, 09.01.2019, 19.30 Uhr wöchentlich (12 Stunden)

Ab Mittwoch, 07.05.2019, 18.30 Uhr wöchentlich (8 Stunden)

Ab Mittwoch, 08.05.2019, 19.30 Uhr wöchentlich (8 Stunden)

Hellenbachschule Westum, Krechelheimer Straße

Anmeldung jeweils am 1. Kurstermin

Kosten: 42,00 € (12 Stunden) bzw. 28,00 € (für 8 Std.)

Kursleiterin: Birgit Junge

#### ***Zuschneiden und Nähen***

Ab Dienstag, 08.01.2019, wöchentlich von 18.00 bis 20.00 Uhr

Ab Dienstag, 08.01.2019, wöchentlich von 20.00 bis 22.00 Uhr

Ab Dienstag, 02.04.2019, wöchentlich von 18.00 bis 20.00 Uhr

Ab Dienstag, 02.04.2019, wöchentlich von 20.00 bis 22.00 Uhr

Anmeldung direkt bei der **Kursleiterin Stephanie Eversheim**: 02642 - 90 53 57

----

Ab Mittwoch, 23.01.2019, wöchentlich von 19.00 bis 21.00 Uhr

Anmeldung direkt bei der **Kursleiterin Edith Krupp** : 02642 – 4 15 89

Alle Nähkurse finden statt im Gemeindehaus Westum (an der Kirche)

Eine Einheit besteht jeweils aus 10 Doppelstunden und kostet 40,00 €

## **Weinbau im Ahrtal – 2. Teil**

Vortrag von Paul Gieler und Dr. Jürgen Haffke

Die Referenten sind die anerkannten Kenner des Weinbaus an der Ahr.  
In jahrelangen Recherchen haben sie viel Wissenswertes aus seiner Vergangenheit bis hin zur Neuzeit zusammengetragen und tun es immer noch.  
Nach dem erfolgreichen Vortragsabend im letzten Jahr gibt es jetzt die Fortsetzung  
Freitag, 18.01.2019, 19.30 Uhr im Westumer Backes  
Der Eintritt ist frei. Um eine Spende wird gebeten

## **„Kultur im Backes – närrisch“**

Fastelovend nach alter Väter Sitte in Musik und Wort

in Kooperation mit den „Hellenbacher Jonge“

Mitsingen und Wortbeiträge sind ausdrücklich erwünscht.

Freitag, 22.02.2019, 20.00 Uhr im Westumer Backes:

Der Eintritt ist frei.

Wer einen Vortrag beisteuern möchte, möge das bitte Georg Alfter mitteilen.

### **Bitte beachten:**

**Wegen der beengten Platzverhältnisse im Backes ist eine Anmeldung bei allen Veranstaltungen empfehlenswert.**

## **Exkursion zum Kölner Dom**

### **Ein Gang durch 2000 Jahre Stadtgeschichte**

Ein Mitarbeiter der Dombauhütte führt durch die Gewölbe unter dem Dom

Mittwoch, 13.03.2019

Hin- und Rückfahrt mit der DB - Uhrzeit wird bekanntgegeben

Beginn der Führung um 16.00 Uhr,

anschließend Einkehr im Brauhaus "Schreckenskammer"

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Kosten: Für Fahrt und Führung: 15,00 €

## **Fußwallfahrt anlässlich der Hl.-Rock-Tage**

### **„Herausgerufen“ - Du schaffst unseren Schritten weiten Raum**

Unter diesem Thema der diesjährigen Hl.-Rock-Tage steht die Fußwallfahrt der Pfarreiengemeinschaft Sinzig von Kordel/Kyll nach Trier.

Die Fahrt nach Kordel und zurück erfolgt in Fahrgemeinschaften mit PKW, von Trier nach Kordel mit der DB.

Termin: Mittwoch, 8. Mai 2019

Uhrzeit wird noch bekannt gegeben

Kosten entstehen für Fahrkarte Trier – Kordel

und evtl. Anteil an Benzinkosten.

Anmeldung erbeten bis zum 3. Mai

Anmeldungen und Informationen über alle Veranstaltungen bei:

Georg Alfter, Kegelbahnstraße 18, 53489 Sinzig-Westum, Tel. 02642 – 44764

oder E-Mail: [guu-alfter@web.de](mailto:guu-alfter@web.de)

Änderungen sind möglich und bleiben vorbehalten.