

Katholische Erwachsenenbildung (KEB)

St. Peter Westum

in der Pfarreiengemeinschaft Sinzig

Programm 2. Halbjahr 2017

Fitness-Kurse und Ausgleichsgymnastik

Dieser Kurs führt zur Kräftigung der Hauptmuskelgruppen und besonders der Rückenmuskulatur. Ebenso soll die Beweglichkeit gefördert werden. Motivierende Musik unterstützt das Training, das mit Entspannungsübungen beendet wird.

Morgenkurs:

Ab Dienstag, 22.08.2017, 9.30 Uhr wöchentlich (12 Stunden)

Gemeindehaus Westum (an der Kirche)

Anmeldung für **neue** Interessenten wegen der beengten Räumlichkeiten nur nach vorheriger Absprache unter 02633 / 9 64 03 möglich. Anmeldung ansonsten jeweils am 1. Kurstermin

Abendkurse:

Ab Mittwoch, 23.08.2017, 18.30 Uhr wöchentlich (12 Stunden)

Ab Mittwoch, 23.08.2017, 19.30 Uhr wöchentlich (12 Stunden)

Hellenbachschule Westum, Krechelheimer Straße

Anmeldung jeweils am 1. Kurstermin

Kosten: 42,00 €

Kursleiterin: Birgit Junge

Zuschneiden und Nähen

Ab Dienstag, 19.09.2017, wöchentlich von 18.00 bis 20.00 Uhr

Ab Dienstag, 19.09.2017, wöchentlich von 20.00 bis 22.00 Uhr

Anmeldung direkt bei der **Kursleiterin Stephanie Eversheim**: 02642 - 90 53 57

Ab Mittwoch, 27.09.2017, wöchentlich von 19.00 bis 21.00 Uhr

Anmeldung direkt bei der **Kursleiterin Edith Krupp** : 02642 – 4 15 89

Alle Nähkurse finden statt im Gemeindehaus Westum (an der Kirche)

Eine Einheit besteht jeweils aus 10 Doppelstunden und kostet 40,00 €

.../...

„Kultur im Backes“

Konzert mit „EifelFolk“, Liedermacher & Folkband

Nach dem großartigen Erfolg im letzten Jahr dürfen Sie wieder einen abwechslungsreichen Abend mit handgemachter Musik, Liedern und Balladen mit dem sehr sympathischen Trio aus dem Brohltal erwarten.

Freitag, 22. September 2017, 20.00 Uhr
Westumer Backes
Sinzig-Westum, Sternstraße

Eintritt frei – um Spenden wird gebeten

Die Zisterzienser – Das Europa der Klöster

Besuch der Sonderausstellung im Rheinischen Landesmuseum Bonn

Termin: 18. Oktober 2017
12.15 Uhr (Beginn der Führung)
Kosten für Eintritt, Führung und Bahnfahrt: 10,00 € , ab 65 Jahre 8,00 €
Wegen personalisierter Fahrkarte sind Anmeldung und Zahlung erforderlich bis spätestens 8. Oktober 2017
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt

Exkursion nach Maria Laach und Mendig

10.00 Uhr **Führung durch die historische Jesuitenbibliothek mit Pater Petrus**
Anschl. Freizeit mit Gelegenheit zur Teilnahme an der Tageshore in der Klosterkirche,
Besuch der anderen Klostereinrichtungen, Mittagessen etc.

14.30 Uhr **Führung durch den Basaltkeller in Mendig**

Termin: 8. November 2017
Anmeldung bis 30.10.2017
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt

Kosten: 10,00 € (für Bibliothek und Basaltkeller)

Festes Schuhwerk und warme Kleidung empfohlen (Temperatur im Keller ca. 6-9 °C)
Anfahrt mit Privat-PKW (Fahrgemeinschaften)

Anmeldungen und Informationen über alle Veranstaltungen bei:
Georg Alfter, Kegelbahnstraße 18, 53489 Sinzig-Westum, Tel. 02642 – 44764
oder E-Mail: guu-alfter@web.de

Änderungen sind möglich und bleiben vorbehalten.