

# Katholische Erwachsenenbildung (KEB)

## St. Peter Westum

in der Pfarreiengemeinschaft Sinzig

Programm 2. Halbjahr 2018

---

### ***Fitness-Kurse und Ausgleichsgymnastik***

Dieser Kurs führt zur Kräftigung der Hauptmuskelgruppen und besonders der Rückenmuskulatur. Ebenso soll die Beweglichkeit gefördert werden. Motivierende Musik unterstützt das Training, das mit Entspannungsübungen beendet wird.

#### **Morgenkurse:**

Ab Montag, 13.08.2018, 9.30 Uhr wöchentlich (15 Stunden)

Ab Dienstag, 14.08.2018, 9.30 Uhr wöchentlich (15 Stunden)

Gemeindehaus Westum (an der Kirche)

Anmeldung für **neue** Interessenten wegen der beengten Räumlichkeiten nur nach vorheriger Absprache unter 02633-8 09 01 28 oder 0177 7055 811 möglich.

Anmeldung ansonsten jeweils am 1. Kurstermin

#### **Abendkurse:**

Ab Mittwoch, 15.08.2018, 18.30 Uhr wöchentlich (15 Stunden)

Ab Mittwoch, 15.08.2018, 19.30 Uhr wöchentlich (15 Stunden)

Hellenbachschule Westum, Krechelheimer Straße

Anmeldung jeweils am 1. Kurstermin

Kosten: 52,50 €

Kursleiterin: Birgit Junge

### ***Zuschneiden und Nähen***

Kurs 1: Ab Dienstag, 04.09.2018, wöchentlich von 18.00 bis 20.00 Uhr

Kurs 2: Ab Dienstag, 04.09.2018, wöchentlich von 20.00 bis 22.00 Uhr

Anmeldung direkt bei der **Kursleiterin Stephanie Eversheim**: 02642 - 90 53 57

----

Ab Mittwoch, 26.09.2018, wöchentlich von 19.00 bis 21.00 Uhr

Anmeldung direkt bei der **Kursleiterin Edith Krupp** : 02642 – 4 15 89

Alle Nähkurse finden statt im Gemeindehaus Westum (an der Kirche)

Eine Einheit besteht jeweils aus 10 Doppelstunden und kostet 40,00 €

../..

## **„Kultur im Backes“**

Konzert mit dem Ensemble Chi la Galliarda : „Die Schneyichte Zeit“

Der Winter, geprägt durch Dunkelheit, Kälte und Frost gebot seit jeher Natur und Menschen Einhalt. Doch gerade die Beschwerlichkeiten des Winters erlaubten es zuweilen, die Arbeit ruhen zu lassen und am wärmenden Feuer in der Stube der Geselligkeit zu frönen. Auch die Vorfreude auf das nahende Weihnachtsfest half die Widrigkeiten des Winters zu verdrängen und einen wohlwollenden Ausblick aufs Neue Jahr zu wagen. Aufgrund des technischen Fortschritts scheinen heute alle Jahreszeiten im gleichen Tempo an uns vorbeizurasen. Chi la Galliarda lädt ein, bei englischen und deutschen Liedern und Instrumentalstücken der Ruhe und Vorfreude aufs Weihnachtsfest in vergangenen Zeiten nachzuspüren. Neben traditionellem Liedgut aus Renaissance und Barock werden unter anderem Werke von Henry Purcell, John Playford und Michael Praetorius gespielt.

Freitag, 30.11.2018 20.00 Uhr im Westumer Backes  
Der Eintritt ist frei – um Spenden wird gebeten.

## **„Kultur im Backes“**

Reisebericht in Wort und Bild : „Neuseeland-Reis(z)e“

Gottfried Krebs erzählt von Natur und Kultur auf der anderen Seite der Erde.

Termin wird noch bekannt gegeben.

Ort: Westumer Backes

Der Eintritt ist frei

**Wegen der beengten Verhältnisse im Backes ist eine Platzreservierung empfehlenswert.**

Anmeldungen und Informationen über alle Veranstaltungen bei:

Georg Alfter, Kegelbahnstraße 18, 53489 Sinzig-Westum, Tel. 02642 – 44764

oder E-Mail: [guu-alfter@web.de](mailto:guu-alfter@web.de)

Änderungen sind möglich und bleiben vorbehalten.