



Liebe Leserin,  
lieber Leser,

wie gut die letzte Woche doch getan hat. Nach vielen langen und eher grauen Wochen: Sonne, Wärme! Das erste Mal draußen an der frischen Luft ohne dicke Winterjacke. Das erste Mal seit langem draußen sitzen und nicht nur in der Wohnung. Das war wie Balsam für Leib und Seele! Auch wenn es - meteorologisch gesehen - viel zu warm war, so tat es einfach gut und ich konnte Energie tanken, Motivation gewinnen, für die jetzt wieder (jahreszeitgerechten) kühleren Tage.

Ich hoffe, dass es Ihnen auch so erging und dass sie mit einem Lächeln und neuer Energie aus der vergangenen Woche gehen.

Ihnen einen gesegneten Sonntag und einen weiterhin guten Weg durch die Fastenzeit.

Ihr Kaplan Thomas Hufschmidt

## Neuigkeiten

**Bistumsweiter MISEREOR Gottesdienst**



Am kommenden Sonntag (28. Februar) findet der bistumsweite Eröffnungsgottesdienst zur diesjährigen MISEREOR-Fastenaktion um 11 Uhr in Sinzig St. Peter statt. Weihbischof Jörg Peters steht dem Gottesdienst vor. Die Gestaltung hat der "Bolivien-Arbeitskreis" des Dekanates übernommen. Der Gottesdienst wird im Internet gestreamt. Über den YouTube-Kanal der Pfarreiengemeinschaft ([hier](#)) können Sie den Gottesdienst mitfeiern.

---

**Fastenzeit anders - Menükarte**



# FASTENZEIT ANDERS MENÜKARTE

Auch die Fastenzeit und Ostern sind geprägt von Corona! Wenn Sie alleine leben, finanziell gerade nicht so gut aufgestellt sind oder aber zu den Menschen (und Familien) gehören, denen derzeit viel abverlangt wird, beschenken wir Sie gerne an den Samstagen im März mit einem Fastenessen und am Ostersonntag mit einem Ostermenü. Zusätzlich erhalten Sie einen aufbauenden Impuls, der Ihnen in diesen Tagen Kraft und Orientierung geben kann.

Es entstehen für Sie keine Kosten. Das Menü wird von Helferinnen und Helfern zu Ihnen gebracht. Die Menübestellung ist telefonisch im HoT Sinzig (Tel. 02642/41753) oder im Pfarrbüro der katholischen Pfarreiengemeinschaft (Tel. 02642/97710) möglich.



WIR HELFEN e.V.  
GEMEINSAM GUTES TUN

Alles ist anders - so auch die Fastenzeit....Deshalb: Melden Sie sich im Haus der offenen Tür oder auch im Pfarrbüro und lassen sie sich verwöhnen! Die Menükarte finden Sie im Anhang der Mail. Bei weiteren Fragen melden Sie sich gern bei uns.

**Abendlob in der Fastenzeit**

# ABENDLOB FASTENZEIT ACHT VOR ACHT

FREITAG, 26. FEBRUAR, FRANKEN

ISABELLE WOLFF (GITARRE)

FREITAG, 05. MÄRZ, WESTUM

JAKOB DIETL (CELLO) UND ANNA DIETL (GEIGE)

FREITAG, 12. MÄRZ, LÖHNDORF

JULIAN THIEM (KLAVIER)

FREITAG, 19. MÄRZ, BAD BODENDORF

VOCLASSIX (FRAUEN-VOKALENSEMBLE A CAPPELLA)

FREITAG, 26. MÄRZ, SINZIG

BENEDIKT RÖHN (ORGEL)

Alle Veranstaltungen beginnen um 19:52 Uhr. Der Eintritt ist frei. Eine vorherige Anmeldung ist über die Homepage der Pfarreiengemeinschaft Sinzig oder per Telefon im Pfarrbüro möglich.

[www.kath-kirche-sinzig.org](http://www.kath-kirche-sinzig.org)

02642 - 97710

Das erste Abendlob hat am vergangenen Freitag in Franken stattgefunden. Es war - so die Rückmeldung - eine Zeit der Ruhe und Besinnung, eine Unterbrechung in dieser Fastenzeit. Herzliche Einladung an Sie alle, die kommenden Veranstaltungen mitzufeiern. Das nächste Abendlob findet am kommenden Freitag, 5. Februar, in Westum statt. Die musikalische Gestaltung übernehmen Jakob und Anna Dietl. Das Wort sprechen Jana Koch und Kaplan Thomas Hufschmidt. Bitte vergessen Sie die vorherige Anmeldung über die [Homepage](http://www.kath-kirche-sinzig.org) der Pfarreiengemeinschaft nicht. Bei Fragen zum Anmeldeprozess wenden Sie sich bitte ans Pfarrbüro.

# PREDIGTEN IN DER FASTENZEIT

SONNTAG, 28. FEBRUAR

KAPLAN THOMAS HUFSCHMIDT

SONNTAG, 7. MÄRZ

PASTORALREFERENT WOLFGANG HENN

SONNTAG, 14. MÄRZ

GEMEINDEREFERENTIN SABINE MOMBAUER

SONNTAG, 21. MÄRZ

KOOPERATOR FRANK WERNER

SONNTAG, 28. MÄRZ

PASTORALASSISTENTIN VIVIAN LION

Die Predigten sind eingebunden in die Sonntagabendmesse in Sinzig um 18:00 Uhr. Im Anschluss an den Gottesdienst besteht die Möglichkeit zum Predigtnachgespräch in der Kirche.

Bibeltexte wirken in unser Leben hinein. In der Fastenzeit treffen sie uns oft in besonderem Maße. Bei jedem von uns wirkt das Wort Gottes auf unterschiedliche Weise. Wir möchten Sie einladen, an unseren Gedankengängen zu den biblischen Texten an den Sonntagen der Fastenzeit teilzuhaben und uns Ihre Gedanken zu den Texten mitzuteilen. Deshalb laden wir nach der Sonntagabendmesse in Sinzig, St. Peter, zu einem kurzen Predigtnachgespräch ein und freuen uns, wenn wir uns auf diese Weise gegenseitig mitteilen, was das Evangelium in uns bewirkt. Herzliche Einladung zum kurzen Dableiben im Anschluss an die Abendmesse.



Dem "Kreuzweg im Alltag" liegt die Idee der "Exerzitien im Alltag" zugrunde. Jeden Montag um 18.30 hr betet Koop. Pfr. Frank Werner in einer Kirche der Pfarreiengemeinschaft den Kreuzweg. Im Anschluss erhalten interessierte Gläubige Impulse für jeden Tag der Woche bis zum nächsten Montag. Mit den Impulsen zu einzelnen Kreuzwegstationen soll täglich zu einer halbstündigen Besinnungs- und Gebetszeit angeleitet werden, die als bewusste geistliche Zeit gestaltet wird. Durch die Auseinandersetzung und bewusste Betrachtung des Leidensweges Jesu mit dem eigenen Leben kann die Fastenzeit gut gestaltet werden. Es ist möglich auch nur eine Woche bewusst so zu gestalten. Die Termine sind:

- Montag, 1. März 18.30 Löhndorf
- Montag, 8. März 18.30 Franken
- Montag, 15. März 18.30 Bad Bodendorf
- Montag, 22. März 18.30 h Westum
- Montag, 29. März 18.30 h Sinzig St. Peter

Nähere Informationen im Pfarrbüro oder bei Koop. Pfr. Werner

## BeSINNliches



### Unerforschte Wege

Der Wanderer zu neuen Gebieten,  
zu unbekanntem und unerforschten,  
er dringt vor auf neuen Wegen,  
unbekanntem und unerforschten,  
nicht geführt durch das, was er zuvor wusste,  
sondern in Zweifeln und auf Aussage anderer hin;  
und sicherlich, er könnte nicht zu neuen Ländern gelangen  
und mehr als zuvor erfahren,  
wenn er nicht durch neue, nie erforschte Wege zöge,  
das Bekannte hinter sich lassend.

Johannes vom Kreuz





## **2. FASTENSONNTAG || 28. FEBRUAR 2021**

### **SOCIAL DISTANCING**

Ein wahres Unwort – social distancing. Distanz zu den Menschen, die ich sonst regelmäßig oder zumindest immer mal wieder sehe. Da ergeben sich Gespräche, da lacht man, man sieht und spürt, wie es dem/der Anderen geht.

Aber jetzt sehe ich die Leute online. Oder höre sie nur. Auch okay. Manches bleibt auf der Strecke, vieles geht trotzdem.

Aber noch mehr als sonst ist es ein kleiner Akt, Menschen anzurufen, sich zu verabreden. Ich muss aktiv auf sie zugehen oder warte, dass ein Lebenszeichen von ihnen kommt.

Ist Gott auch im social distancing? Weil wenn ja, dann finde ich, er könnte sich auch mal melden. Mit ihm hab ich nämlich schon lange kein intensives Gespräch mehr geführt. Ob er aktives social distancing macht? Ist er auch im Lockdown?

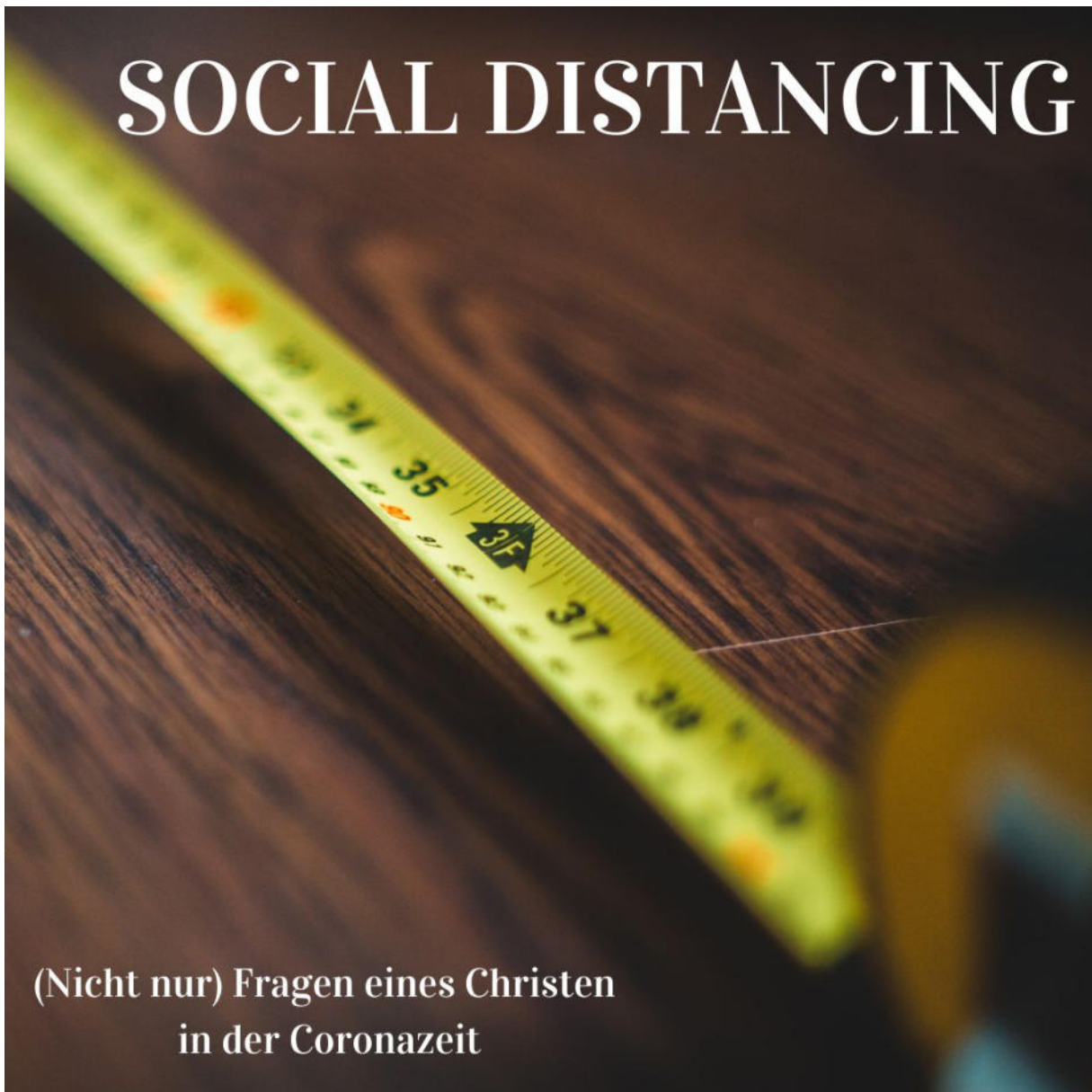
Mir persönlich ist bewusst, dass Gott nicht einfach schweigt. Aus Erfahrung weiß ich, dass er sich immer irgendwie und irgendwo anbietet – ich muss es nur schaffen, hinzuhören und mich innerlich zu öffnen. ICH muss also die äußeren Umstände so bearbeiten, dass ich ins Gespräch kommen kann. Und das ist der Knackpunkt. Ich muss ja gerade bei allem die äußeren Umstände ändern und mich auf Neues einstellen, um mit Menschen in Kontakt zu kommen und zu bleiben. Das ist anstrengend und herausfordernd.

Da wäre es zur Abwechslung ganz nett, wenn da mal ein Zoom-Link von Gott käm. Oder eine Einladung zu Among us. Und ein ehrliches Gespräch, in dem mir Gott sagt: „Ganz schön scheiße grad. Kann dich gut verstehen. Weiß auch keine Antwort.“

**Vivian Lion || Pastoralassistentin im Dekanat Remagen-Brohltal**



# SOCIAL DISTANCING



(Nicht nur) Fragen eines Christen  
in der Coronazeit



# FASTENZEIT ANDERS MENÜKARTE

Auch die Fastenzeit und Ostern sind geprägt von Corona! Wenn Sie alleine leben, finanziell gerade nicht so gut aufgestellt sind oder aber zu den Menschen (und Familien) gehören, denen derzeit viel abverlangt wird, beschenken wir Sie gerne an den Samstagen im März mit einem Fastenessen und am Ostersonntag mit einem Ostermenü. Zusätzlich erhalten Sie einen aufbauenden Impuls, der Ihnen in diesen Tagen Kraft und Orientierung geben kann.

Es entstehen für Sie keine Kosten. Das Menü wird von Helferinnen und Helfern zu Ihnen gebracht. Die Menübestellung ist telefonisch im HoT Sinzig (Tel. 02642/41753) oder im Pfarrbüro der katholischen Pfarreiengemeinschaft (Tel. 02642/97710) möglich.



Haus der offenen Tür Sinzig



**WIR HELFEN e.V.**  
GEMEINSAM GUTES TUN



**SAMSTAG . 6 . MÄRZ**  
RESTAURANT UND PIZZERIA LA FONTANA

## **BRODETTO DI POLLO**

*Suppe mit Hühnerstreifen, dünnes Gemüse und hausgemachten Nudeln*

*Bestellung bis 1. März möglich.*



**SAMSTAG, 13. MÄRZ**  
RESTAURANT LAGUNA

## **SERBISCHE BOHNENSUPPE**

*Bestellung bis 8. März möglich.*



**SAMSTAG, 20. MÄRZ**  
RESTAURANT POSEIDON

## **VEGETARISCHE MOUSSAKA**

*Bestellung bis 15. März möglich.*



**SAMSTAG, 27. MÄRZ**  
RISTORANTE PIZZERIA PICCOLO

## **GEMÜSELASAGNE**

*Bestellung bis 20. März möglich.*

**OSTERSONNTAG, 4. APRIL**  
**OSTERMENÜ**

## **RESTAURANT VIEUX SINZIG**

**FELD- UND LÖWENZAHNSALAT**

**\*\*\***

**LINSENDAL - INDISCH**

**\*\*\***

**MOCCA CRÈME BRÛLÉE**

## **TAPPE'S HOFGARTEN**

**BÄRLAUCHSÜPPCHEN MIT  
RAUHLACHSTREIFEN**

**\*\*\***

**GESCHMORTE LAMMHÜFTE MIT  
ROSMARINSAUCE, SPECKBÖHNCHEN UND  
GRATINIERTEN KARTOFFELN**

**\*\*\***

**ERDBEER-RHABARBER-CONFIT MIT  
TOPFENCREME**

*Bestellung bis 20. März möglich.*